

РАССМОТРЕНО
на заседании педсовета
№ 6 от dd 09 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУС(К)ОШ «Надежда»
С.Н.Жуган



ПОЛОЖЕНИЕ О КОМНАТЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РАЗГРУЗКИ

г. Симферополь 2020

Положение о комнате психологической разгрузки

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее положение регулирует вопросы организации и функционирования комнаты психологической разгрузки в МБОУС (К) ОШ «Надежда».
- 1.2. Комната является базовым помещением для осуществления направлений деятельности коррекционного сопровождения в МБОУС (К) ОШ «Надежда»:
- коррекционно-развивающей;
 - консультативной;
 - досуговой деятельности;
 - деятельности педагогов дополнительного образования, педагогов внеурочной деятельности, ведущих занятия по своим направлениям с учащимися, обучающимися на дому, в условиях МБОУС (К) ОШ «Надежда».
- 1.3. Комната психологической разгрузки предназначена для оказания своевременной квалифицированной консультативно-методической, психологической и психокоррекционной помощи учащимся (обучающимся на дому), организации их досуга, родителям и педагогам школы по вопросам развития, коррекции, обучения и воспитания, а также социально-психологической реабилитации и адаптации.

2. Функции психологической разгрузки

- 2.1. Профилактика психоэмоционального напряжения и предотвращение стрессовых состояний в процессе образовательной деятельности.
- 2.2. Ликвидация и предотвращение межличностных конфликтов и поддержание психологического климата в коллективе обучающихся.
- 2.3. Создание оптимальных условий для быстрого и эффективного снятия эмоционального перенапряжения, восстановления работоспособности;
- 2.4. Проведение занятий коррекционной направленности специалистами различных служб школы;
- 2.5. Организация и проведение мероприятий дополнительного и внеурочного направления (подготовка праздников, занятия, мастер-классы и т. д.).

3. Организация рабочего пространства комнаты

3.1. Комната психологической разгрузки представляет собой специально оборудованное помещение, расположенное в МБОУС (К) ОШ «Надежда», которое состоит из:

- рабочая зона педагога;
- зона для консультирования;
- зона психологической разгрузки.

Площадь комнаты составляет 39, 6 кв. м.

Площадь зоны для проведения занятий предусматривает размещение детей на мягких диванах, за столом на стульях и в собственных инвалидных креслах.

Площадь зоны психологической разгрузки учитывает определенные технические требования.

4. Требования к помещению

4.1. Для обеспечения эффективной работы комнаты психологической разгрузки учтено:

- пропорционально спланированное и отвечающее возможностям оборудование необходимых зон;
- хорошо освещенное, с достаточно высоким уровнем звукоизоляции;
- место расположения комнаты доступно и удобно для посещений, детьми с нарушением опорно-двигательного аппарата
- цветовые сочетания и общий цветовой фон умеренные.

5. Санитарно – гигиенические требования к кабинету психологической разгрузки

5.1. Микроклиматические параметры кабинета психологической разгрузки: температура + 22-24°С, скорость воздуха – не более 0, 2 м/с, относительная влажность воздуха 60 -70 %.

5.2. В комнате не ощущаются шум и вибрация.

5.3. Окна кабинета психологической разгрузки обращены в школьный двор.

5.4. Кабинет психологической разгрузки имеет хорошую звукоизоляцию.

6. Оформление комнаты психологической разгрузки

6.1. В интерьере кабинета психологической разгрузки преобладают пастельные цвета, успокаивающие нервную систему.

6.2. Пол покрывается линолеумом на мягкой основе, гармонирующим по цвету с окраской стен либо мягким ковровым покрытием.

Пронумеровано	3	Пронумеровано	на
листе	ОП	листе	
Директор	11594	С. Н. Жуган	
Степанов			
2020 г.			

